



# FRANKENWALD

Typen



Foto: Landratsamt Kronach

Ines Gareis

# aus Marktrodach

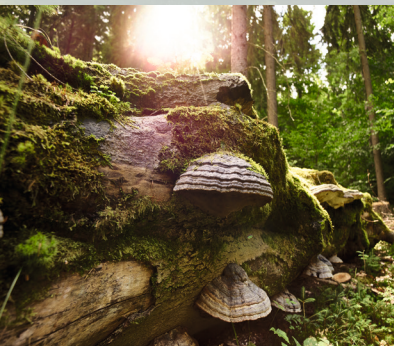


Foto: Landratsamt Kronach

**Naturpark-  
Rangerin**



**Triathletin**



**Zunder-  
schwamm-  
Expertin**



# im Kurz-Interview

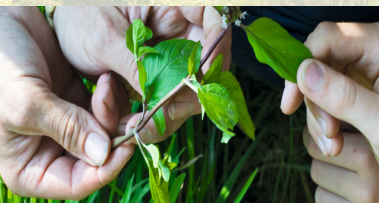
## **Der „grüne Beruf“ als Naturpark-Rangerin klingt spannend. Was sind deine Aufgaben als Rangerin im Frankenwald?**

In erster Linie sehe ich es als meine Aufgabe, andere Menschen - insbesondere Kinder - für den Naturpark Frankenwald und seine Schönheiten zu begeistern. Wir bieten regelmäßig öffentliche Führungen sowie - ganz neu - geführte Mountainbike-Touren durch die Region an und machen viele Aktionen mit Schulklassen zum Thema, Wald, Wiese & Co.

Natürlich kümmern wir uns auch um die Tiere im Naturpark. Zum Beispiel, wenn wir um fünf Uhr morgens zum Braunkehlchen-Monitoring in der Wiese stehen, eine Nacht lang vor einer Höhle Fledermäuse telemetrieren oder eine Drainage in einen Biberdamm bauen, um ein Grundstück vor der Überflutung zu bewahren. Die Arbeit ist sehr abwechslungsreich und ich genieße es, mit vielen unterschiedlichen Menschen zusammen zu kommen und meine Begeisterung teilen zu können.

## **Wie kommt man als Diplom-Ingenieurin für Umweltsicherung zum Job als Rangerin?**

Seit meiner Jugend war ich als Pfadfinderleiterin aktiv, später in der Leiterausstellung, was mir immer große Freude bereitet hat. Durch meine Eltern habe ich die Liebe zur Natur in die Wiege gelegt bekommen; sie war für mich immer Ausgleich und Erholung, aber auch spannendes Entdeckungsfeld. Mit Kindern habe ich schon immer gerne gearbeitet, sei es in der Umweltbildung beim Landesbund für Vogelschutz, in der Sportgruppe oder bei der Kinderkirche. Ja, ich habe tatsächlich nach dem Studium lange Jahre mit Freude im Bereich Verfahrenstechnik gearbeitet, habe aber wegen der Entfernung zur Arbeitsstelle nach dem Umzug zur Zunderschwamm Naturprodukte GmbH in Marktrodach gewechselt, wo ich mich intensiv mit dem Heilpilz Zunderschwamm auseinandersetzte. Als ich 2021 die Stellenausschreibung zur Naturpark-Rangerin im Frankenwald sah, dachte ich mir: „Das ist mein Traumjob! Damit hätte ich mein Hobby zum Beruf gemacht.“ Als ich die Stelle bekam, konnte ich mein Glück kaum fassen und freue mich nun täglich auf meine Aufgaben.



Liebe zur Natur



große Freude bei der Arbeit mit Kindern

# im Kurz-Interview

## **Was - würdest du sagen - ist das Besondere an der Natur im Frankenwald?**

Wandere einmal durch das Dobertal oder durch die Wiesen bei Bad Steben, sieh dir den Artenreichtum in unserem Naturpark an, die seltenen Blumen, die seltenen Tiere, das ist was ganz Besonderes! Ich habe noch nirgendwo - und ich war schon viel in der Welt unterwegs - so viele seltene Pflanzen und Tiere auf engstem Raum gesehen wie im Frankenwald. Das ist wirklich ein Juwel hier. Und wenn dann bei einer Führung der scheue Schwarzstorch über unsere Köpfe hinweg segelt, dann möchte man an keinem anderen Ort der Welt Ranger sein als hier. :-)

## **Du bist auch sportlich unterwegs - ist der Frankenwald auch ein ideales Trainingsterrain für Ausdauersportler?**

Ich habe mich lange Jahre zusammen mit meinem Mann dem Triathlon-Sport verschrieben. 2008 haben wir 1 Woche vor unserer Hochzeit den Challenge Roth mitgemacht :-). Damals, als wir noch studiert, dann in unseren ersten Jobs gearbeitet haben, trainierten wir viel im Frankenwald, oft gemeinsam mit dem Sportverein Marktrodach.

Ein ideales Terrain zum Trainieren!

Die Radwege in den Tälern bieten sich für Rennradtouren an, der Frankenwald lädt zum Mountainbiken ein und auf den Höhen hat man beim Laufen wunderschöne Aussichten. Seit der Geburt der Kinder haben wir weiterhin an kleinen Triathlons teilgenommen, aber für größere Projekte fehlt uns im Moment die Zeit. Nun genießen wir es, am Wochenende längere Läufe und Mountainbike-Touren durch den Frankenwald zu machen.



Majestätisch gleiten die Schwarzstörche über die Wiesen & Baumwipfel im Frankenwald.



# im Kurz-Interview

## Hast du eine persönliche Lieblingswander- oder -lauftour im Frankenwald?

Meine Lieblingswandertour im Frankenwald ist tatsächlich die geführte Rangertour durchs Dober- und Kremnitztal bei der Effelter Mühle. Es herrscht dort eine wunderbare Ruhe, die Artenvielfalt ist überwältigend und die Landschaft wunderschön. Auch in der Gegend der Langenau oder rund um die Radspitze liebe ich es, zu wandern.

Meine liebste Lauftour geht bei der Radspitze auf der Höhe entlang. Da genieße ich die schönen Ausblicke und kann richtig gut abschalten.

Aber natürlich kenne ich noch nicht alle Ecken des Frankenwaldes und freue mich, weitere schöne Touren zu entdecken.

## Vor deinem Traumjob als Rangerin hast du in der Firma deines Mannes - in der Zunderschwamm Naturprodukte GmbH gearbeitet. - Für alle, die von „Zunderschwamm“ noch nichts gehört haben - was genau ist das und was macht man damit?

Der Zunderschwamm ist ein heimischer Baumpilz, der meist an Buchen und Birken, aber auch an anderen Laubbäumen wächst. Der Zunderschwamm hat eine große Bedeutung für die Menschheit, da die Menschen mit seiner Hilfe selbst Feuer entfachen konnten. Aus Zunderschwamm wurden Zunderlappen hergestellt, auf denen ein aus Feuerstein geschlagener Funke lange glimmt und daraus ein Feuer entzündet werden kann.

Aber mindestens genauso bedeutsam ist seine medizinische Wirkung: Bis zum 1. Weltkrieg wurde er zur Blutstillung und Wundheilung eingesetzt. Außerdem kann man Magen-Darm-Erkrankungen mit dem zermahlene Zunderschwammpulver erfolgreich behandeln.

Schon seit meiner Kindheit und bis heute habe ich mich für Pilze begeistert - aber der Zunderschwamm fasziniert mich durch seine Vielseitigkeit täglich neu.



Faszination „Zunderschwamm“



Naturprodukt „Zunderschwamm“

# über den Frankenwald

Burgen, Berge, Blaues Gold - im Norden des Freistaates Bayern besticht die fränkische Urlaubsregion [Frankenwald](#) mit der Grenze zu Thüringen im Norden, mit der Stadt Hof im Osten, der Stadt Kulmbach im Süden und dem Landkreis Kronach im Westen mit abenteuerlichen Floßfahrten und ruhigen Wanderwegen.

In der vom Schiefer geprägten ersten „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ Bayerns erleben Naturbegeisterte, Sportler und Genießer über das gesamte Jahr pure Landschaft, Entspannung und kulturhistorische Höhepunkte. Neben einem dichten Rad- und Wanderwegenetz begeistert die Genussregion Oberfranken mit der nachweislich größten Brauerei-, Bäckerei- und Metzgereidichte der Welt Liebhaber der regionalen Küche.

Gelebte Tradition, feines Handwerk und Authentizität sind bei zahlreichen Festen und Veranstaltungen wie den traditionellen Kerwas allgegenwärtig. Inmitten der panoramareichen Mittelgebirgslandschaft verwöhnen die Genusssorte in der Naturparkregion kulinarisch mit besonderen Schätzen und überzeugen mit fränkisch-herzlicher Gastfreundschaft.

Spuren der älteren Geschichte finden sich in den zahlreichen imposanten Burg- und Festungsanlagen, die es zu bestaunen gilt.

Das Bayerische Staatsbad Bad Steben bietet intensive Erholung für Körper und Geist mit einer einzigartigen Heilmittelkombination aus Radon, Naturmoor und Kohlensäure.

## KONTAKT:

FRANKENWALD TOURISMUS Service Center

Adolf-Kolping-Straße 1

96317 Kronach

Tel. 09261 60150

[presse@frankenwald-tourismus.de](mailto:presse@frankenwald-tourismus.de)

[www.frankenwald-tourismus.de](http://www.frankenwald-tourismus.de)



**FRANKENWALD**  
**DRAUSSEN. BEI UNS.**