



FRANKENWALD

Typen



**Michel
Frenzel-Assih**

aus Hof



**Physiotherapeut
& Osteopath**
im Gesundheits-
zentrum Bad Steben



ehemaliger
Physiotherapeut
der Togolesischen
Nationalmannschaft



**Initiator &
Vorsitzender**
des Vereins
Kekeli Togo e.V. in
seiner Heimatstadt in
Togo

im Kurz-Interview

Michel, du bist Physiotherapeut aus Leidenschaft, was gefällt dir an deinem Beruf besonders?

Es freut mich sehr, wenn ich Patienten bei akuten Beschwerden mit wenigen Griffen sofort helfen kann, z. B. wenn sich jemand etwas ausgerenkt, einen Fuß verknackst oder den Meniskus eingeklemmt hat. Um bei langfristigen Problemen zur Linderung oder zur Heilung beizutragen, gebe ich neben meiner Behandlung Tipps für Übungen und zeige, wie diese richtig zu Hause ausgeführt werden. Ich versuche, die Menschen zum Mitmachen zu motivieren und ihnen klar zu machen, dass sie selbst sehr viel zu einer Besserung ihrer Beschwerden tun können. Meine Hände sind mein Werkzeug, das immer und überall einsetzbar ist, das finde ich wunderbar. Es ist mein größtes Geschenk, wenn es meinen Patienten wieder gut geht, und sie sich mit einem Lächeln und schmerzfrei von mir verabschieden.

Wie bist du 2006 zum Job als Physiotherapeut der Togolesischen Nationalmannschaft gekommen?

Der damalige Präsident des togolesischen Fußballverbands hatte sehr ambitionierte Ziele für seine Nationalmannschaft. Aus diesem Grund nahm er Kontakt zum DOSB (Deutscher olympischer Sportbund) auf, um ein kompetentes medizinisches Betreuungsteam aufzustellen. Da ich eine Lizenz in Sportphysiotherapie des DOSB besitze, hat man mich dort als Therapeut für das togoische Team vorgeschlagen und auch sofort engagiert.

Was macht deine Arbeit im Gesundheitszentrum Bad Steben aus?

Im Vergleich zu früheren Massageeinrichtungen mit weiß gekachelten und nur durch einen Vorhang abgetrennten Behandlungskabinen, verfügt das Gesundheitszentrums der Therme Bad Steben über ein einzigartiges Wohlfühlambiente, das durch geschickte Raumaufteilung, Farbgebung und Beleuchtung sowie großzügige Behandlungsräume beeindruckt, die die Privat- und Intimsphäre des Patienten schützen und so in seiner Gesamtheit maßgeblich zum Erfolg einer Therapie beiträgt.



Außenbereich der Therme Bad Steben



Feuersauna in der Therme

im Kurz-Interview

Wieso bist du im Frankenwald zuhause?

Das liegt vor allem an meiner Frau, die gebürtige Hoferin ist. Ich möchte aber auch betonen, dass ich vom ersten Tag an von den Hofern und den Frankenwäldern herzlich aufgenommen wurde, sodass ich mich hier schnell zu Hause fühlte und nach wie vor fühle. Meinen Befürchtungen zum Trotz begegneten mir besonders ältere Patientinnen und Patienten von Anfang an sehr freundlich und vorurteilslos.

Mit speziellen Projekten unterstützt du auch die Menschen in deiner Heimat Togo, erzähl mal kurz.

Die problematische Situation des gesamten Kontinents Afrika und meines Heimatlandes Togo im Besonderen hat mich schon immer sehr beschäftigt. Aus diesem Grund habe ich mich nach vielen Gesprächen mit meiner Frau, meiner Familie und Freunden entschlossen, einen gemeinnützigen Verein zu gründen, der in dem Dorf Klologo, dem Heimatdorf meiner Mutter, humanitäre Hilfe leistet. Das Dorf Klologo steht stellvertretend für so viele Dörfer in Afrika: Es ist geprägt von großer Armut, Mangel an Wasser, vor allem sauberem Wasser, fehlenden Bildungschancen und fehlender medizinischer Versorgung.

Seit unserer Gründung im Jahr 2019 haben wir bereits vieles geschafft. Das Dorf Klologo verfügt mittlerweile über unbegrenzten Zugang zu sauberem Wasser dank zweier Tiefbohrbrunnen mit 9 Wasserstellen. Wir haben den dortigen Kindergarten um einen überdachten Spielplatz und zwei Schlafräume für die Kinder erweitert. Auf dem Gelände des Kindergartens befindet sich auch eine unserer Wasserstellen. Unser wichtigstes aktuelles Projekt setzt sich für die Bekämpfung der Periodenarmut ein. Darunter versteht man, dass Mädchen und Frauen Blätter, Zeitungspapier und Stoffreste zur Menstruationshygiene verwenden und während der Periode nicht zu Schule gehen können. Wir setzen uns auch für die Vermeidung von Frühschwangerschaften ein und versuchen die Verheiratung minderjähriger Mädchen zu verhindern. In diesem Zusammenhang bauen wir gerade ein Mädchenzentrum mit sanitären Anlagen, in dem z. B. Aufklärungsworkshops stattfinden werden, dort wir stellen Kontrazeptiva zur Verfügung und leiten Mädchen zur Herstellung von ökologisch nachhaltigen, waschbaren Binden an, von denen wir bereits 1000 Muster, die hier genäht wurden, nach Togo geschickt haben. Über eine finanzielle Unterstützung unserer Projekte freuen wir uns sehr.

über den Frankenwald

Burgen, Berge, Blaues Gold - im Norden des Freistaates Bayern besticht die fränkische Urlaubsregion [Frankenwald](#) mit der Grenze zu Thüringen im Norden, mit der Stadt Hof im Osten, der Stadt Kulmbach im Süden und dem Landkreis Kronach im Westen mit abenteuerlichen Floßfahrten und ruhigen Wanderwegen.

In der vom Schiefer geprägten ersten „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“ Bayerns erleben Naturbegeisterte, Sportler und Genießer über das gesamte Jahr pure Landschaft, Entspannung und kulturhistorische Höhepunkte. Neben einem dichten Rad- und Wanderwegenetz begeistert die Genussregion Oberfranken mit der nachweislich größten Brauerei-, Bäckerei- und Metzgereidichte der Welt Liebhaber der regionalen Küche.

Gelebte Tradition, feines Handwerk und Authentizität sind bei zahlreichen Festen und Veranstaltungen wie den traditionellen Kerwas allgegenwärtig. Inmitten der panoramareichen Mittelgebirgslandschaft verwöhnen die Genusssorte in der Naturparkregion kulinarisch mit besonderen Schätzen und überzeugen mit fränkisch-herzlicher Gastfreundschaft.

Spuren der älteren Geschichte finden sich in den zahlreichen imposanten Burg- und Festungsanlagen, die es zu bestaunen gilt.

Das Bayerische Staatsbad Bad Steben bietet intensive Erholung für Körper und Geist mit einer einzigartigen Heilmittelkombination aus Radon, Moor und Kohlensäure.

KONTAKT:

FRANKENWALD TOURISMUS Service Center

Adolf-Kolping-Straße 1

96317 Kronach

Tel. 09261 60150

presse@frankenwald-tourismus.de

www.frankenwald-tourismus.de



FRANKENWALD
DRAUSSEN. BEI UNS.